РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
10:00	**10:00**	**10:00**	**10:00**	**10:00**	**10:00**	
СИЛОВАЯ ЙОГА Яна 90 мин	**МФР** Кадрия 90 мин	**КУНДАЛИНИ ЙОГА** Ирина 90 мин	**ЙОГА ТЕРАПИЯ** Кадрия 90 мин	**СИЛОВАЯ ЙОГА** Яна 90 мин	**ЙОГА ТЕРАПИЯ** Кадрия 60 мин	
					11:00	
					МФР Кадрия 60 мин	
12:00	**12:00**	**12:00**	**12:00**	**12:00**		**12:00**
ЗДОРОВАЯ СПИНА Люция 60 мин	**ПИЛАТЕС** Дарья 60 мин	**АЭРОЙОГА** Ирина 60 мин	**МФР** Кадрия 60 мин	**ЗДОРОВАЯ СПИНА** Люция 60 мин		**ЙОГА МИКС** Лилия 60 мин
13:00	**13:00**	**13:00**	**13:00**	**13:00**		**13:00**
ФЛОУ ЙОГА Джоана 60 мин	**СТРЕТЧИНГ** Джоана 60 мин	**АШТАНГА ЙОГА** Джоана 60 мин	**СТРЕТЧИНГ** Джоана 60 мин	**АШТАНГА ЙОГА** Джоана 60 мин		**АЭРОЙОГА** Лилия 60 мин
	14:00	**14:00**		**14:00**		
	АНТИСТРЕСС ЙОГА Джоана 60 мин	**ИНЬ-ЙОГА** Джоана 60 мин		**ИНЬ-ЙОГА** Джоана 60 мин		
18:00	**18:00**	**18:00**		**16:00**		
АЭРОЙОГА Ирина 60 мин	**ЙОГА ТЕРАПИЯ КРИТИЧЕСКОГО ВЫРАВНИВАНИЯ** Алина 60 мин	**ЗДОРОВАЯ СПИНА** Люция 60 мин		**ЙОГА (по методу АЙЕНГАРА)** Лейсан 60 мин		
19:00	**19:00**					
КУНДАЛИНИ ЙОГА Ирина 60 мин	**ЙОГА КРИТИЧЕСКОГО ВЫРАВНИВАНИЯ** Алина 90 мин					